

Schwungtuch- Gymnastik



Das schöne Wetter muss man ausnutzen.
Gesagt, getan.



Da das Schwungtuch immer sehr viel Platz braucht, haben wir es diesmal mit in den Innenhof genommen, um damit Gymnastik zu machen.



Eine der Aufgaben war so lange wie möglich die Bälle, erst mit kleineren, dann mit größeren, auf dem Schwungtuch zu behalten. Die Bälle durften nicht runterfallen.

Das war gar nicht so einfach, aber unsere Bewohner hatten sichtlich viel Spaß dabei und es wurde viel gelacht.

